

Une formation en Massages Tantriques, des rituels uniques élaborés sur mesure pour :

- Réparer des manques ou carences affectives datant parfois de l'enfance ou d'avant,
- Idéal pour réparer des blessures abandonniques et d'abus,
- Apaiser et soutenir son enfant intérieur,
- Retrouver la confiance en ses sens et sa sensualité,
- Apprendre à donner et recevoir,
- Apprendre un protocole clair et structuré,
- Se faire confiance dans ses ressenti et dans la relation,
- Retrouver sa puissance sexuelle d'homme et de femme,
- Se libérer les tensions physiques dans le corps et autour du bassin, du plancher pelvien, du psoas et des organes sexuels,
- Se libérer des engrammes de honte, culpabilité, peurs et inhibition,
- Retrouver la plénitude et la sérénité grâce à la connexion corps-cœur-esprit
- Se sentir rayonnant de joie, vivant et vibrant,
- Expérimenter son corps énergétique et ses chakras, le laisser vibrer d'énergie jusqu'à l'extase,
- Retrouver les sensations avec toute la finesse de la sensibilité de la peau.

Une formation en Massage Tantrique pour qui ?

- Pour toutes les personnes désirant évoluer dans la relation avec leur corps et leur sexualité, seule ou en couple, toute orientation sexuelle bienvenue,
- Pour les couples qui souhaitent prendre le temps de jardiner leur relation,
- Pour les amants éclairés qui souhaitent expérimenter des nouvelles approches,
- Pour les couples durables qui aiment entretenir leur créativité,
- Pour être enfin à l'aise avec son corps et la nudité,
- Pour les personnes qui souhaitent raffiner leur mode relationnel,
- Pour les personnes qui souhaitent sensualiser leur corps et celui de leur partenaire,
- Pour réconcilier les énergies du cœur et du sexe,
- Pour faire l'expérience de la puissance de son corps énergétique,
- Pour s'offrir de la joie de transformer ses blessures en guérison,
- Pour vous permettre de vivre la dimension sacrée de l'énergie sexuelle.

(R) éveiller son potentiel de plaisir, de désir et de sensualité et accéder aux mystères de la sexualité sacrée

Programme de la formation en Massages Tantriques**Atelier découverte :**

dimanche 16 février 2020 au Lotus Studio à Echallens (Lausanne, VD, Suisse) 9h30-18h00.

Ateliers formation :

un dimanche par mois environ, de 9h30 à 18h00 au Lotus Studio à Echallens (Lausanne, VD, Suisse).

Stage WE :

réservé aux personnes ayant participé à au moins 2 journées de formation sur le thème, du samedi 10h00 au dimanche 16h30.

Au cours de ce programme vous allez :

- Apprendre à donner et recevoir ces massages comme un série de rituels pour le corps et l'âme,
- Apprendre à accueillir l'énergie de vie, d'amour de joie et la laisser circuler dans chaque cellule de votre corps et de votre être,
- Expérimenter la puissance vibratoire de votre corps énergétique et de vos chakras,
- Apprendre à chevaucher le tigre pour qu'il vous amène jusqu'au 7e ciel,
- Expérimenter des états orgasmiques divers, d'extase océaniques ou le mahamudra.

Une magnifique fête des sens pour transformer votre corps tout entier en organe de plaisir libérant votre potentiel extatique.

Sur un plan personnel ce parcours vous transformera vous-même, dans l'accueil de vos polarités masculine et féminines, et potentialiser la circulation de votre énergie sexuelle et d'amour au service de votre vie.

Sur le plan relationnel vous développerez la confiance et la qualité de présence dans l'intimité avec l'autre, en étant authentique.

Sur le plan émotionnel, vous apprendrez à accueillir et vivre vos émotions et soutenir votre partenaire dans cet accueil inconditionnel.

Sur le plan spirituel, vous allez expérimenter grâce au massage le pouvoir de la présence à soi, à son ressenti, et l'expansion de votre amour-conscience.

Exemple d'une journée type :

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont sujet aux ajustements nécessaires à la bonne organisation du groupe.

- **9h30-10h15 : accueil, méditation, théorie liée au thème, réveil corporel et énergétique**
- **10h15-11h15 : démonstration et/ou explications détaillées**
- 11h15-11h30 : pause et choix de partenaire
- **11h30-13h30 : recevoir ou donner un rituel de massage tantrique en étant guidé et temps d'intégration**
- 13h30-15h00 : pause déjeuner (repas partagé ou resto sympa à côté!)
- **15h15-17h15 : donner ou recevoir ce rituel en étant guidé et temps d'intégration**
- 17h15- 17h30 : pause et partage à 2
- **17h30-18h00 : intégration, cercle de partage, questions/réponses et hugs**

Pour les stages en WE du samedi 10h00 au dimanche 17h00. Agenda détaillé révélé en temps voulu

Lien vers le site :

<https://cinquante-nuances-de-tantra.fr/formation-massage-tantrique/>